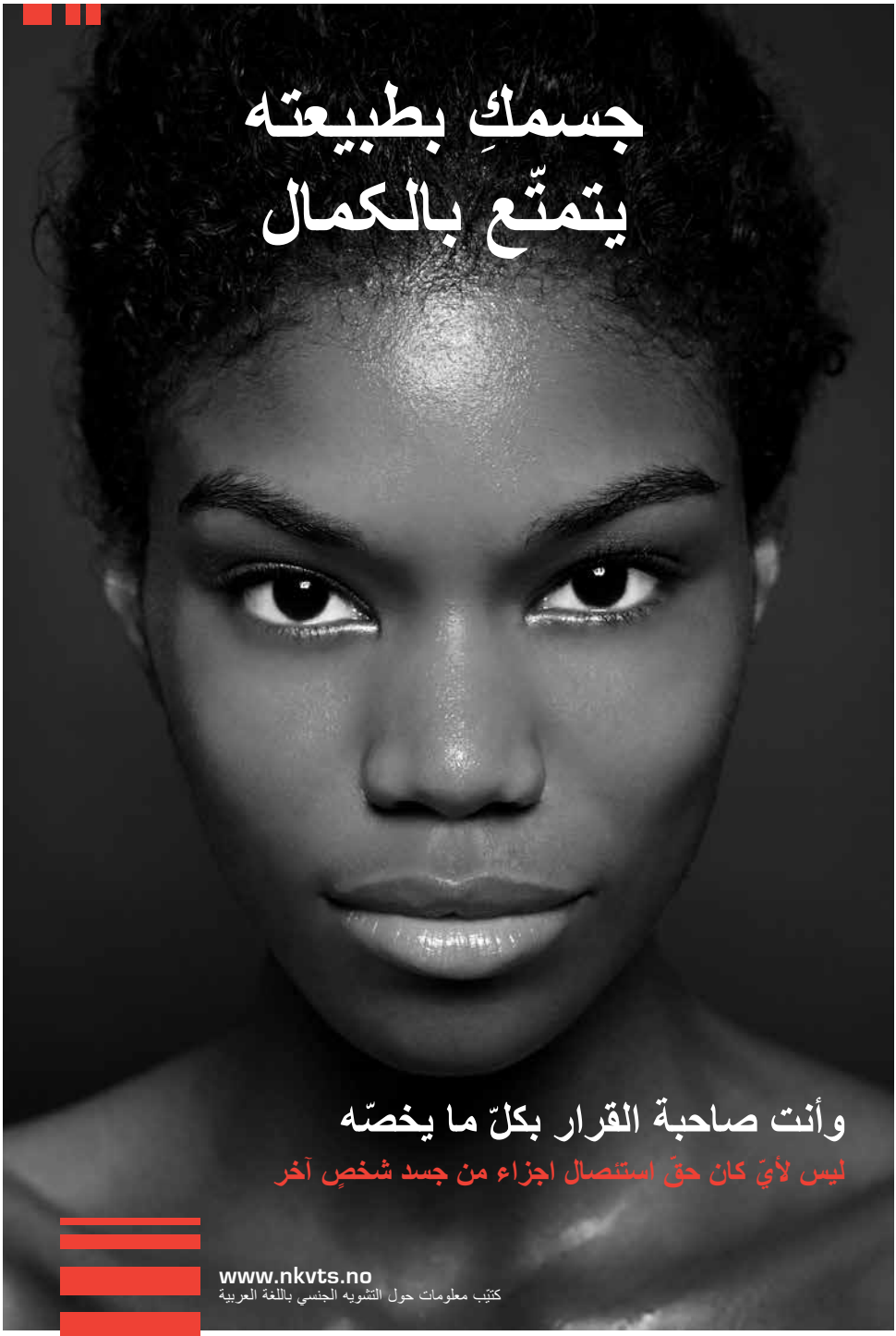


جسمكِ بطبيعته يتمتّع بالكمال

وأنت صاحبة القرار بكلّ ما يخصّه

ليس لأيّ كان حقّ استئصال اجزاء من جسد شخصٍ آخر

www.nkvts.no

كتيّب معلومات حول التشويه الجنسي باللغة العربية

أعـدّ هـذا الكتيّب مـن قبل المركز القومي للدراسات المتعلّقة بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. هذا الكتيّب متوفر الكترونياً على صفحات موقعنا على الانترنت www.nkvts.no

بالإمكان طلب نسخ مطبوعة عبر عنوان البريد الألكتروني postmottak@nkvts.unirand.no أو عبر رقم الهاتف 00 55 59 22.
في إطار خطة عمل الحكومة لمكافحة التشويه الجنسي 2008 – 2011 تمّ تكليف المركز القومي للدراسات المتعلّقة بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية بإنشاء جهاز كفاءات على المستوى الوطني ضد ظاهرة التشويه الجنسي. سيقوم المركز القومي للدراسات المتعلّقة بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية بإجراء الأبحاث وإعطاء الإرشادات وتزويد الإختصاصيين الذين يعملون ضمن هذا الحقل بالإرشادات والمعرفة.

تصميم/تواصل: كريستن ايستادChristine Istad و كاري يافر پدرسن Kari Gjæver Pedersen
رسوم صفحة ٨-٩: كاري سي. توفرود Kari C. Toverud
رسّامة صور توضيحية طبية معتمدة
تصوير: شركة لوث وشركاه Luth & co AS ولارس سورلي Lars Sørli

جسدكِ هو ملك لكِ

لا يحقّ لأحد أن يؤذي جسدك. فجسدك هو ملك لك، وأنت صاحبة القرار. سواء أن كنت رضيعة أو طفلة صغيرة أو فتاة يافعة فأنت بحوجة إلى أن يفهم الكبار من حولكِ هذه الحقيقة.

بعض الفتيات يتعرّضن للضغوطات من قبل العائلة ويُتوقّع منهن أن يقبلن فكرة أنه يجب أن تتغير أعضائهن التناسلية لكي يصبحن عفيفات ومحترمات. إذا كان هذا ما قد حدث لك، فيجب عليكِ أن تعرفي أنّ القانون النرويجي قد وضع لكي يحميكِ.

لكِ الحق في الحصول على الحماية ضد الأذى. إذا تمّ استئصال جزء من جسدكِ فإنكِ لن تستعيديه على الإطلاق.

عندما تصبحين بدورك أماً، فإنه لزامٌ عليكِ أن تعرفي أن لإبنتك جسد يتمتع بطبيعته بالكمال. فأعضاءها التناسلية الخارجية تشكل أجزاءاً مكملة لجسدها حيث أنّ كافة أجزاء الجسد مهمّة لكي تتمتع ابنتكِ بحياةٍ جيدة.

هل أنتِ بحاجة لأن تتحدثي مع أحدٍ ما حول الموضوع؟ هل أنتِ بحاجة إلى المساعدة؟ أنظري الجزء الأخير من الكتيّب.

لقد خُلق الجسد وهو يتمتّع بالكمال

التشويه الجنسي خطرٌ على الصحة

إنّ التشويه الجنسي هو عبارة عن مُداخلة جراحية تُجرى وفقاً للعادات والتقاليد وينتج عنه تغيير واستئصال الأعضاء التناسلية الخارجية عند الفتيات. هناك تباينٌ كبير في حجم الأجزاء المستأصلة. يتم إجراء العملية في أغلب الأحيان عندما يبلغ عمر الفتيات 5 – 14 سنة، ولكن الرضيعات أيضاً يتعرضن للتشويه الجنسي.

يطلق الكثير من الناس على التشويه الجنسي اسم الختان أو السنة، أو يطلقون عليه مفردات أخرى. التشويه الجنسي الذي تتعرّض له الفتيات هو أخطر وأوسع من ختان الذكور، ولهذا السبب لا يمكن المساواة بين هاتين المداخلتين الجراحيتين.

كافّة أشكال التشويه الجنسي ممنوعة في النرويج. ويبقى التشويه الجنسي ممنوعاً سواء أكان الجزء المستأصل كبيراً أو صغيراً. لا يوجد أيّ مبرّر لإجراء تغييرات على الأعضاء التناسلية الخارجية للفتيات المُعافات.

يشكل التشويه الجنسي خطراً على الصحة. فقد تُصاب الأنثى بأضرار ستظل تعاني منها بقية حياتها. لهذا السبب تمّ تحريمه في معظم الدول. وبتوقيعها على المعاهدات الدولية فقد ألزمت النرويج نفسها بالقضاء على العادات التي تشكل خطراً على الصحة. بالإضافة إلى هذا لدينا قانون ضدّ التشويه الجنسي. الغرض من القانون هو حماية الفتيات اللاتي ينشأن في النرويج ضدّ مثل هذه المداخلات الجراحية.

قد يصعب على اليافعين أن يتكلموا حول هذا الموضوع لأنّه من المحظورات. قد يكون لدى الفتيات اللاتي لم يتعرضن للتشويه الجنسي أيضاً أسئلة حول هذه العادة. لأنهن قد يكنّ قلقات على شقيقاتهن أو أخريات لهنّ معرفة بهنّ فيكنّ بحاجة ماسة إلى الحصول على معلومات. ستجدين في هذا الكتيّب معلومات حول:

- ما هو التشويه الجنسي
- تصورات حول التشويه الجنسي
- كيف خُلق جسم الإنسان من قبل الطبيعة
- الآثار الصحية للتشويه الجنسي
- قانون حظر التشويه الجنسي
- أين يمكنكِ أن تحصلي على المساعدة

فيلدروس Lars Sørli

تصورات حول التشويه الجنسي

يعطي الذين يمارسون التشويه الجنسي تفسيرات مختلفة لماذا هم يعتقدون بأنّ هذه العادة ضرورية. هنا سنفنّد وندحض بعضاً من المفاهيم الشائعة.

التشويه الجنسي يحمي الأخلاق الجنسية للفتاة.

التشويه الجنسي لا يُزيل الرغبة الجنسية، لأنّ الرغبة تتموضع في الدماغ والخيال أيضاً. التشويه الجنسي لا يمنع الفتاة من ممارسة الجنس قبل الزواج ولا يحميها ضدّ ارتكاب الخيانة الزوجية. العزوف عن ممارسة الجنس والإخلاص يكونان بنفس السهولة حتّى بالنسبة للفتاة التي لم تتعرّض للتشويه الجنسي. فالعزوف عن الجنس والإخلاص مرتبطان بسلوك الفتاة و قيمها الأساسية.

التشويه الجنسي هو تقليدٌ قديم وهو شيءٌ يمارسه جميع الناس. ولكي لا نكون مختلفين عن غيرنا يجب تشويه الأعضاء التناسلية للفتيات.

الغالبية العظمى من السكان في العالم لا يمارسون التشويه الجنسي. انتشار المعرفة حول أضرار هذه العادة يؤدي إلى ارتفاع عدد المنتقدين للتشويه الجنسي، أيضا في المجتمعات حيث كان هذا التقليد أمراً عادياً في السابق.

"ولكن يمكننا أن نستأصل جزءاً صغيراً فقط".

يرغب الكثيرون في استئصال "جزء صغير فقط" من الأعضاء التناسلية الخارجية للفتيات، أي ما يسمى عادة بالسنّة. على الرغم من استئصال "جزء صغير فقط" فقد يؤدي ذلك إلى حدوث أضرارٍ كبيرة. لهذا فقد مُنعت كافة أشكال المداخلاتً الجراحية. بالله عليكم، لماذا يُستأصل جزءٌ مهما كان صغيراً ونحن نعلم بأنّ هذا مضرٌ للصحة وغير ضروري؟ يحاول بعض الآباء أن يعطوا انطباعاً بأنّ ما تمّ استئصاله هو جزءٌ صغير، مع أنّ ما تمّ استئصاله هو جزءٌ كبير. يقوم بعض المطهرين بإستئصال البظر والشفرين الداخليين، في نفس الوقت الذي يزعمون فيه "بأنهم استئصلوا جزءاً صغيراً فقط". هذا يعني أن الفتيات وآبائهن قد خُدعوا، وأنّ التشويه الجنسي كان أكبر ممّا كانوا يرغبون.

الفتيات اللاتي لا يتعرضن للتشويه الجنسي يبقين عانسات.

قد أدرك العديد من الرجال من البلدان التي يُمارس فيها التشويه الجنسي مدى ضرره. وهم لا يرغبون أن تكون زوجاتهم ممّن تعرضن للتشويه الجنسي. فمن شأن هذا الموقف أن يقلل من المشاكل الصحية ويزيد من السعادة والمعاملة بالمثل في العلاقة الزوجية. للفتيات الحقّ في أن يُحترمن بغض النظر عن تعرضهن للتشويه الجنسي أم لا.

الدين يفرض التشويه الجنسي.

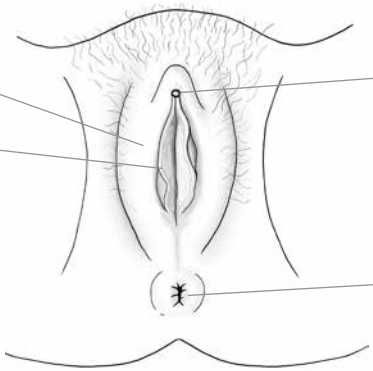
لا يوجد دين يفرض تعريض النساء للتشويه الجنسي. على العكس تدعو الكثير من الديانات إلى عدم إلحاق الضرر بما خلقه الله. وجسد الإنسان هو جزءٌ ممّا خلقه الله. بعض المسلمين يرون بأن الإسلام يدعو إلى التشويه الجنسي للفتيات. ولكن الحقيقة هي أن معظم المسلمين لا يمارسون هذه العادة.

من المهم الرضوخ
لإرادة الأبوين والتقاليد.
يجب مكافحة التقاليد الضـارّة. التشويه الجنسي هو ممارسة مضرّة وممنوع حسب القانون. إذا أراد والداكِ أن يعرضاكِ للتشويه الجنسي، حتى ولو فعلا ذلك من محبتهما لك، فإنه لك الحق أن ترفضي. بإمكانكِ أن تحصلي على المساعدة من أجل الوقوف في وجه إرادتهما، أنظري معلومات الإتصال في مؤخرة الكتيب.

كيف خلق الجسد

عضو تناسلي طبيعي للمرأة

لا ضرورة لإغلاق العضو التناسلي للمرأة لأنّه بطبيعته مغلق. للأعضاء التناسلية النسائية وظائف محدّدة والجسم مُجهّز بشكلٍ مثالي لكي يؤدي هذه الوظائف.



فقط عندما يُشدّ الشفران نحو الجانبين يصبح كل من البظر وفتحة المهبل وفتحة الإحليل مرئية بشكل جيد.

البظر

هو جزءٌ من الجسم يحتوي على عدد كبير من النهايات العصبية، وظيفته الإثارة الجنسية. الجزء الأكبر من البظر مخفي داخل الجسم. فقط رأس البظر ظاهر من الخارج، وهو بحجم نصف حبّة بازلاء.

فتحة الإحليل

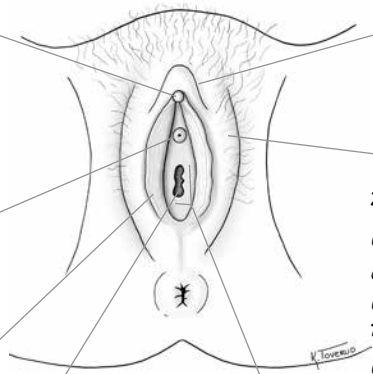
هي فتحة القناة البولية، وتقع مباشرة قبل القناة المهبلية.

الشفران الداخليان/الصغيران

يغطيان ويحميان المهبل والإحليل.

الفتحة المهبلية

المهبل والفتحة المهبلية هما عضوان مرنان وقابلان للتمدّد، عند الولادة على سبيل المثال.



قلفة البظر

تغطي وتحمي رأس البظر.

الشفران الخارجيان/ الكبيران

يعطيان حماية إضافية للشفرين الداخليين والأجزاء الأخرى. في الأحوال العادية تكون القناة المهبلية وفتحة القناة البولية مغطتان بالشفرين الخارجيين والداخليين.

غشاء البكارة

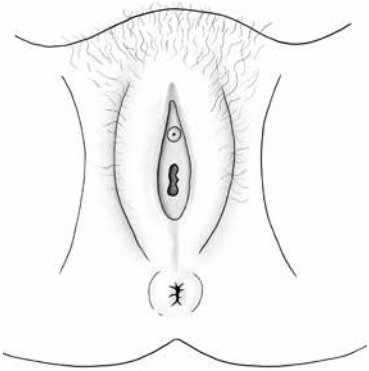
هو غشاءٌ جلديٌّ رقيق يحيط بفتحة المهبل عند بداية المهبل. في غشاء البكارة فتحة صغيرة تسمح بخروج دمّ الحيض، وفي العادة سيكون بالإمكان ممارسة الجنس (أيضاً في المرة الأولى) دون أن يُصاب الغشاء بأضرار أو يُفضّ.

أشكال التشويه الجنسي

هذا تقسيم نموذجي مبنيّ على الأنماط التي حدّدتها منظمة الصحّة العالمية

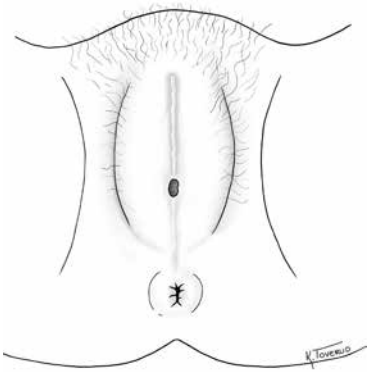
النوع ١: رأس البظر مُستأصل كلياً أو جزئياً (الخفاض/استئصال البظر).
قد يكون من الصعب اكتشافه.

النوع ٢: رأس البظر والشفرين الداخليين مستأصلة جزئياً أو كلياً (استئصال).



النوع ٢

النوع ٣: تصغير فتحة المهبل (التكميم). يتمّ بتر أجزاء من الشفرين (الخارجيين والداخليين) ثم تتم إخاطتها أو تلحيمها ببعضها البعض بحيث تشكل سُدادة جلديّة تغلق الفتحة المهبلية. في أغلب الأحيان يتم أيضا بتر أجزاء من رأس البظر (الختان التخييطي/ الفرعوني/تبتيك).



النوع ٣

النوع ٤: يشمل كلّ المداخلات الجراحية الأخرى على الأعضاء التناسلية للمرأة التي تُجرى لأسبابٍ غير طبيّة، على سبيل المثال تخريم، تثقيب، بتر، كشط أو حرق.

الآثار الصحيّة

إلى أيّة درجة يسبب التشويه الجنسي مضاعفات للأنثى، هو أمر يتعلّق بنوع التشويه الجنسي وعمر الفتاة والظروف المادية والصحية الوقائية المحيطة بالمداخلة الجراحية. كما أنّ لمواقف العائلة والمجتمع حيث تُجرى المداخلة وحيث يسكن المرء أهمية أيضا. يمكن لكلا النوعين من المداخلات الجراحية، تلك التي تُجرى بالطريقة التقليدية وتلك التي تُجرى في المستشفيات، أن تؤدي إلى حدوث مضاعفات. بعضاً من هذه المضاعفات تكون حادّة وطارئة، بينما تظهر أخرى مع مرور الزمن.

المضاعفات الحادّة:

- آلام مبرحة.
- جروح وخُراجات.
- نزيف قد يتطوّر ليشكل خطراً على حياة الأنثى.
- احتباس البول بسبب تورّمات وأضرار تصيب الإحليل.
- التهابات قد تتطور لتشكل خطراً على الحياة.
- كسور وإصابات أخرى قد تحدث أثناء المداخلة الجراحية لأنّ الفتاة يجب أن تُمسك بالقوة بسبب الآلام الشديدة.

المضاعفات البعيدة المدى:

- ألم وإزعاجات في الفرج.
- قد تحدّ الآلام والأنسجة النَدْبِيّة من الحركة بحريّة وتجعل اللعب أو ممارسة الرياضة أمراً صعباً مقارنة بما كان عليه الوضع في السابق.

- ألم وصعوبات أثناء الحيض، وتجمّع دماء الحيض في المهبل (عند الختان التخييطي/ الفرعوني).

- ألم وصعوبات عند التبوّل (يستغرق وقتاً طويلاً). قد تعاني الأنثى من سلس البول والتهاب المسالك البولية.

- نشوء أورام النَّسيجِ الضَّامّ أو الكيسات (خرزات مليئة بالسائل) في الندب.

- نواسير (فتحات غير طبيعية بين المثانة والفرج و/أو بين المستقيم والفرج) تؤدّي إلى تسرّب البول والغائط.

- قد تؤدي المداخلة الجراحية إلى ضعف في الإحساس أو إلى حساسية مفرطة وربّما إلى آلام عند ممارسة النشاط الجنسي.

- صعوبة الحمل وزيادة احتمال حدوث الحمل خارج الرحم والإصابة بالعقم.

- زيادة احتمال حدوث مضاعفات في فترة الحمل وأثناء الولادة. في بعض الحالات قد تؤدي المضاعفات إلى وفاة الأم والمولود على حدٍّ سواء.

- فقدان الثقة بمُقدمي الرعاية من المقرّبين لأنّ المرء يُجبر على فعل شيء ليس له رغبة فيه أو مستعد له.

- قد تولّد بعض التجارب و المعايشات المستقبلية خوفاً شديداً لدى الأنثى لأن هذه المعايشات تذكرها بالمداخلة الجراحية التي تعرّضت لها. هذا ما يحدث عند بعض النساء مثلاً خلال ممارسة النشاط الجنسي أو الولادة أو أثناء المعاينات عند أخصائيي الأمراض النسائية

نبذة تاريخية وانتشار العادة

لا يعلم أحد بالضبط ما هي خلفية قيام البعض في غابر الأيّام ببتر الأعضاء التناسلية للفتيات. ما نعلمه هو أن هذه العادة عمرها آلاف السنين، وأنها كانت تُمارس قبل ميلاد المسيح وقبل ظهور الإسلام.

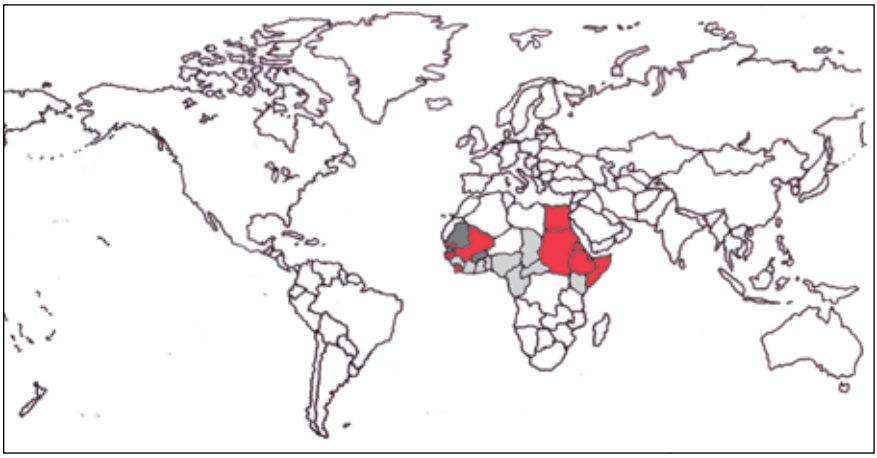
تُمارس عادة التشويه الجنسي في الأوساط الإسلامية والمسيحية وفي أوساط الناس من عقائد أخرى. مع ذلك الغالبية العظمى من المسلمين والمسيحيين لا يعرّضون بناتهم للتشويه الجنسي.

ما من دين أو معتقد يدعو إلى تعريض الفتيات إلى التشويه الجنسي

الشعوب التي تمارس التشويه الجنسي اليوم مارست هذه العادة لأجيال، و أصبحت هذه العادة اليوم جزءاً من ثقافتها. في بعض المجتمعات يستخدم التشويه الجنسي من أجل التحكم بالنشاط الجنسي للنساء. قلة المعرفة، خاصة فيما يتعلق بالمضاعفات الصحية، هو أحد الأسباب التي تجعل ممارسة التشويه الجنسي مستمرّة حتى الآن. إنّه تقليدٌ قديم، و غالباً ما يمارس المجتمع ضغوطاً من أجل إجراء هذه المداخلة الجراحية.

هذا التقليد منتشر بالدرجة الأولى في حزام يمرّ عبر القارة الإفريقية، ولكنّه يُمارس أيضاً بين شعوبٍ شرق أوسطية، وفي اندونيسيا وماليزيا والهند.

تقدّر منظمة الصحة العالمية بأنه على مستوى العالم هناك 130 – 140 مليون فتاة وامرأة تعرّضن للتشويه الجنسي وأنّ ثلاثة ملايين فتاة تقريباً يتعرضن كل سنة للتشويه الجنسي. 90 بالمائة من حالات التشويه الجنسي على المستوى العالمي هي من أنواع 1 و 2 و 4 و 10 بالمائة تقريباً هي من النوع 3. إنّ معظم حالات التشويه الجنسي في النرويج هي من النوع 3 وهذا مردّه الهجرة الزائدة من الدول حيث هذا النوع هو الأكثر شيوعاً.



تظهر خريطة العالم هذه انتشار التشويه الجنسي. لا تشمل خريطة الانتشار الدول التي نسبة شيوع العادة بها أقل من 20 بالمائة بين النساء.

- منتشر بين 20 – 49 بالمائة من النساء
- منتشر بين 50 – 79 بالمائة من النساء
- منتشر بين أكثر من 80 بالمائة من النساء

القانون

قانون حظر التشويه الجنسي الذي دخل حيّز التنفيذ في عام 1996 يحظر كل أنواع التشويه الجنسي. يتألف القانون من قسمين، حظر التشويه وواجب منعه من الحدوث. يسري قانون حظر التشويه الجنسي في داخل النرويج و خارجها على حد سواء. الغاية من القانون هو حماية الفتيات من التعرّض للتشويه الجنسي.

الحظر

إذا تعرضتي للتشويه الجنسي خلال إقامتكِ في النرويج، وكان بإمكان والديك أن يمنعا حصول ذلك، يكون أبواك قد ارتكبا مخالفة قانونية. قانوناً يجوز معاقبة منفّذ التشويه الجنسي وكافة الشركاء المتواطئين. هذا معناه أنّه غير مسموح لوالديك، أو للآخرين، أن يأخذوكِ إلى أحدٍ ما كي يجري المداخلة الجراحية، لا في النرويج ولا خارج البلاد. ينطبق هذا الشيء حتى إذا كنتِ راغبة في اجراء عملية التشويه الجنسي.

المادة ١ يُعاقب الشخص الذي بشكل متعمد يجري مداخلة جراحية على العضو التناسلي للمرأة تودي إلى حدوث أضرار للعضو التناسلي أو تغييرات دائمة عليه، على ارتكاب جرم التشويه الجنسي. العقوبة هي السجن لغاية 4 سنوات ، ولكن لغاية 8 سنوات إذا أدّت المداخلة الجراحية إلى إصابة الفتاة بمرض أو أصبحت غير قادرة على العمل لفترة زمنية لأكثر من اسبوعين، أو أصيبت بعاهة مستديمة أو بعطب أو ضرر، ولغاية 10 سنوات إذا أدّت المداخلة الجراحية إلى الموت أو تعرض الجسد او الصحة لضرر فادح. المشاركة في المخالفة القانونية تُعاقب بنفس الطريقة.
عقوبة عملية إعادة ترميم التشويه الجنسي هي كما ورد في البند الأول. موافقة المرأة لا تُعفي المخالف من العقوبة. (قانون حظر التشويه الجنسي).

إذا كنت تسكنين عند أشخاص آخرين غير والديكِ، فقد يشعرون بأنّه من واجبهم أن يجروا لك عملية ختان. إنّهم بهذا يريدون أن يظهروا للناس أنّهم يقومون بما هو منتظر منهم. لهذا السبب فإنه من المهم أن تكوني منتبه إلى خطورة التعرّض للتشويه الجنسي أيضاً عندما تسكنين عند أجدادك أو زوج أمك أو زوجة أبيك أو عند أشخاص آخرين أثناء قضاء العطلات في البلد الذي قدمتم منه أنت أو والديك.

يحظر القانون أيضاً إعادة ترميم تشويه جنسي سابق. هذا يعنى إن القيام مرّة أخرى بتخييط إمرأة كانت مُخيّطة في السابق وفُتحت بسبب الولادة، محظور قانوناً.

واجب منع التشويه الجنسي

واجب منع التشويه الجنسي يحتم على عدد كبير من الموظفين في القطاعين العام والخاص أن يحاولوا منع حدوث التشويه الجنسي.

عندما يحصل هؤلاء الموظفون على معلومات تفيد بإحتمال تعرّض فتيات للتشويه الجنسي، فإنّهم ملزمون بمنع تنفيذ التشويه الجنسي، مثلاً من خلال تقديم بلاغ لخدمة حماية ورعاية الأطفال barneverntjenesten أو للشرطة. يتقدّم هذا الواجب على واجب الحفاظ على سرية المعلومات.

المادة ٢ يُعاقب بغرامات أو بالسجن لغاية سنة أصحاب المهن والموظفون في كل من رياض الأطفال ودوائر خدمة حماية ورعاية الأطفال والخدمات الصحية والإجتماعية والمدارس ومراكز النشاطات خارج الدوام المدرسي والطوائف الدينية، الذين يغفلون عمداً، بالتبليغ أو بطريقة أخرى، عن السعي إلى منع حدوث التشويه الجنسي، وفقا للمادة ١. وما ورد أعلاه ينطبق أيضا على المسؤولين وزعماء الطوائف. ينطبق واجب منع حدوث التشويه بدون أخذ واجب الحفاظ على سرية المعلومات بعين الإعتبار. لا يُعاقب النكوص أو عدم التبليغ في حال عدم انجاز التشويه الجنسي أو وصوله إلى مستوى محاولةٍ يعاقب عليها القانون. (قانون حظر التشويه الجنسي).

إنّ المساهمة في تعريض إحداهنّ للتشويه الجنسي، أو النكوص عن منع حدوثه هو عملٌ يعاقب عليه القانون، لكن أن تكون الأنثى قد شُوهت جنسياً فهذا لا يعرضها للعقوبة.

واجب التبليغ

التشويه الجنسي هو إهمالٌ فادحٌ لواجب تقديم الرعاية. بالإضافة إلى واجب منع حدوث التشويه الجنسي يمكن أن يُلزم الموظفون في القطاعين الخاصّ والعام قانوناً بواجب إبلاغ خدمة حماية ورعاية الطفل عن أيّ إهمالٍ فادح يلحق بالطفل. قد ينسحب ذلك على الحالات التي تكوني فيها شخصياً معرّضة للتشويه الجنسي، أو عندكِ شقيقات يواجهن خطر التعرّض للتشويه الجنسي، أو إذا ظهرت عليك أو على شقيقاتك مضاعفات التشوية الجنسي بدون أن تحصلن على المساعدة الصحية الضرورية.

عرض بخصوص إجراء محادثة (إرشاد نفسي) ومعاينة طوعية للجهاز التناسلي

تعرض جميع البلديات بالنرويج منذ عام 2010 اجراء فحص للجهاز التناسلي لكلّ الفتيات والنساء اللاتي ينحدرنّ من مناطق نسبة انتشار التشويه الجنسي بها 30 بالمائة أو أكثر. يحصل كل هؤلاء على هذا العرض خلال سنة من قدومهن إلى النرويج.

يحصل الآباء الذين جاؤوا من تلك البلدان المعنية على عرضٍ لإجراء محادثة معهم حول التشويه الجنسي عندما تبدأ بناتهم بالمدرسة لأول مرّة وعندما يبدأن في الصف الخامس، ويُعرض عليهم إجراء فحص للجهاز التناسلي لبناتهم.

خلال المرحلة المتوسطة سيُعرض على الفتيات المعنيّات إجراء محادثة معهنّ حول معاينة طوعية للجهاز التناسلي.

قبل اجراء المعاينة ، يجب أن يعطي الأبوان أو الفتاة نفسها موافقة خطية على اجراء المعاينة.

التشويه الجنسي هو سرّ يحتفظ به الكثير من الناس لأنفسهم. إنّه أمرٌ عادي أن يكون لدى الفتيات اسئلة لا يجرأن على طرحها على معارفهن. عندذاك قد يكون مفيداً أن تعرف الفتاة أنّه لدى الممرضات والأطباء معلومات جيدة وأنّهم في نفس الوقت مشمولون بواجب الحفاظ على سريّة المعلومات. يمكن أن تقوم المنظمات التطوعية والدوائر العامة أيضاً بتقديم الدعم لكِ إذا كنتِ قلقة من احتمال تعرّضك للتشويه الجنسي. بإمكانكِ أن تحصلي على إجابات على أسئلتكِ مع الإبقاء على هويتكِ مجهولة.

بإمكانك أن تحصلي على المساعدة من:

- الممرضة أو المرشدة الإجتماعية في المدرسة أو في البلدية حيث تسكنين.
- طبيبكِ الثابت أو أيّ طبيب آخر.
- خدمة هاتف الصليب الأحمر 201 55 815، Røde Korstelefonen. بإمكانك أن تتصلي بهم بدون الإفصاح عن هويتكِ.
- خدمة حماية ورعاية الأطفال Barneverntjenesten في البلدية حيث تسكنين.
- الشرطة، اتصلي بالرقم 02800.

مواقع الأنترنت حيث يمكنكِ أن تحصلي على المعلومات:

www.nkvts.no **www.seif.no** **www.ung.no**

الإدارات الصحية الإقليمية:

ضمن كل إدارة صحية إقليمية هناك عيادة نسائية أوكلت لها مسؤولية متابعة الفتيات والنساء اللاتي تعرّضن للتشويه الجنسي. تعرض هذه العيادات إجراء محادثات (إرشاد نفسي) وفحوصات وتقديم المعالجة، وإن أمكن عملية فتح الختان. يمكن للمرء أن يتّصل بالعيادة مباشرة أو أن يحصل على إحالة من الطبيب أو الممرضة أو القابلة القانونية. العيادة مشمولة بواجب الحفاظ على سريّة المعلومات وبإمكان العاملين أن يجيبوا على أسئلتكِ.

ترومسو: المستشفى الجامعي في شمال النرويج (UNN Universitetssykehuset i Nord-Norge)، إتصلي بالعيادة النسائية الشاملة هاتف 50 64 62 77

برغن: مستشفى هاوكلاند الجامعي Haukeland universitetssykehus. إتصلي بالعيادة النسائية على الهاتف 36 42 97 55 الساعة 11.30 – 10.00 و الساعة 14.30 – 13.30

تروندهايم: مستشفى سانت أولاف St. Olav Hospital. إتصلي بالعيادة النسائية هاتف 19 47 57 72

ستافانغر: مستشفى ستافانغر الجامعي (Stavanger Universitetssykehus (SUS، إتصلي بالعيادة النسائية هاتف 85 93 51 51

أوسلو: مستشفى أوسلو الجامعي، فرع أوليڤول Oslo Universitetssykehus Ullevål، إتصلي بالعيادة النسائية، الساعة 12.00 – 08.30 هاتف 44 98 11 22

أوسلو: مستشفى أكرهوس الجامعي، Akershus Universitetssykehus Ullevål، إتصلي بالعيادة النسائية، هاتف 00 05 96 67

درامان: مستشفى درامان Drammen Sykehus. إتصلي بالعيادة النسائية، هاتف 56 32 80 32

كريستيانساند: مستشفى جنوب النرويج ، Sørlandet Sykehus Kristiansand.
إتصلي بالعيادة النسائية، هاتف 76 32 03 38
أو على الهاتف 62 40 07 38 الساعة 15.00 – 09.00 يومي الإثنين و الأربعاء

ساعد الطفلة أن تكون سيدة نفسها

جسمكِ هو ملككِ

المركز القومي للدراسات المتعلّقة
بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية

Nasjonalt kunnskapssenter
om vold og traumatisk stress a/s