



Guur wuxuu dhicikaraa
kaliya hadii ey jirto madaxbanaani
yo ka raali noqosho buuxda

taas waa ku dhawaaqida qaramada midoobay ee
xuquuqda baniaadanka

Caawin waad helikartaa **- la hadal dad**

Waxaad warqadahan daabacan ka helikartaa www.tvangsekteskap.no ee shabakada soo saaraha



Helsedirektoratet



POLITIET
POLITIDIREKTORATET



Integrerings- og mangfoldsdirektoratet



Utlendingsdirektoratet



Barne-, ungdoms-
og familielidirektoratet



**Warbixin loogu
talagalay dhalinyarada
oo ku saabsan guurka
qasabka ah**

Maxaad adiga go,aansankartaa?

- Inaad saaxiib yeelankarto?
- Inaad guursaneyso?
- Markaad guursaneyso?
- Qofkaad is guursaneysaan?



Sara waa 18 jir

**Sara waxey leedahay saaxiib ey waalidkeed waxba ka ogeyn.
Ayadu waxey cabsi ka qabtaa in waalikeed ey qorsheynayaan
iney guursato wiil qaraabada ah.**

Sara waxey leedahay saaxiib ey aad u jeceshahay. Ayada arintaan uma sheegin waalidkeed, maxaayeelay waxey ogtahay iney waalidkeed u ogolaaneyn iney saaxiib yeelato. Hooyadeed ayaa sanado badan dhaheysay in Sara ey is guursanayaan wiil ey qaraabo yihiin ee jooga waalidka wadankooda hooyo. Waxaa soo dhow fasaxii xiliga kuleylaha oo qoyskoo dhan waxey fasax u aadayaan meeshaas. Sara wey rabtaa iney la,kulanto waalidkeed iyo qaraabadeeda. Islamarkaana waxey rabtaa iney shaqeysyo oo ey shaqeysato lacag fasaxa, laakiin hooyaa ku dhahda waa iney fasaxa u raacdaa.

Waa maxay waalidka qorshahooda?

Sara waa walwaleysaa. Waa maxay waalidka qorshahooda? Miyeey ogaadeen iney ayadu leedahay saaxiib? Ma waxey is leeyihii ayadu ha guursato hadda? Waxey u aragtaa wax adag iney ayaga u weydiiso si toos ah. Sara aad bey u



**Ma,baxaa hadii aan ka
baqaayo in nin leysiyo?**

**Fudeyd ayaan dareemay
markaan helay qofaan la
hadlo oo fahmay sidey
xaaladeydu tahay**

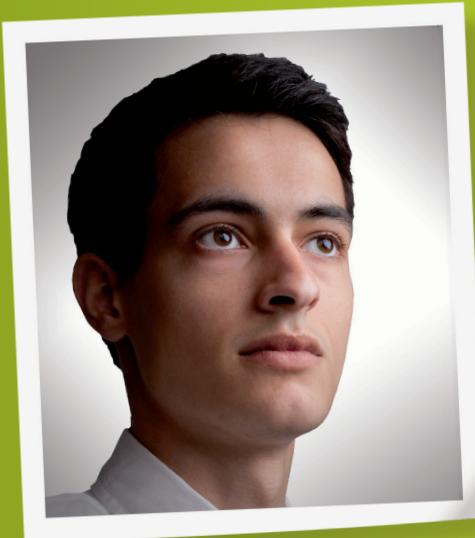
fakireysaa waxey la tacaaleysaa iney u feejignaato howsha iskuulka. Ayadu si fiican uma seexato oo intabadan wey murugeysantahay. Waxey ka fakireysaa iney ayadu rabin iney is guursadaan wiilka ey waalidka u soo dooreen. Ayada si fiican uma taqaano wiilkaan, oo ayada ayaa nolosha la wadaageysa wiilka.

Hadana waxey ka fakirtaa sidey waalidkeed u jeceshahay, iyo dhamaan waxyaabaha fiican oo ey waalidkeed u soo sameeyeen ayada. Ayadu ma rabto in waalidkeed ey is xumeeyaan ama ey dhibaato ka soo gaarto qoyskooda iyo qaraabada. Sara waxey xitaa ka fakireysaa gabar saaxiibadeed ah oo sharciga gurigooda uu aad u adagyahay, aabaheedna garaacay kadib markey diiday iney guursato wiilka ey waalidkeed u soo dooreen ayada.

Iyadu mi,yeey doonataa caawin?

Sara waxey is weydiineysaa su,aalo baddan: Ma amaanbaa hadey fasaxa u raacdo? Hadii eysan rabin iney guursato? Maxaa dhacaya hadey waalidkeed la hadasho oo ey u sheegto sidey xaaladeedu tahay? Ma,ku dhacdaa iney dadkale la hadasho? Ma,jiraan dad ayada caawinkara?

- **Ma qabtaa su,aalo la,mid ah su,aalaha Sara?**
- **Maxaad ku waaninlaheyd ayada**
- **Maxaad ku waaninlaheyd waalidkeed?**



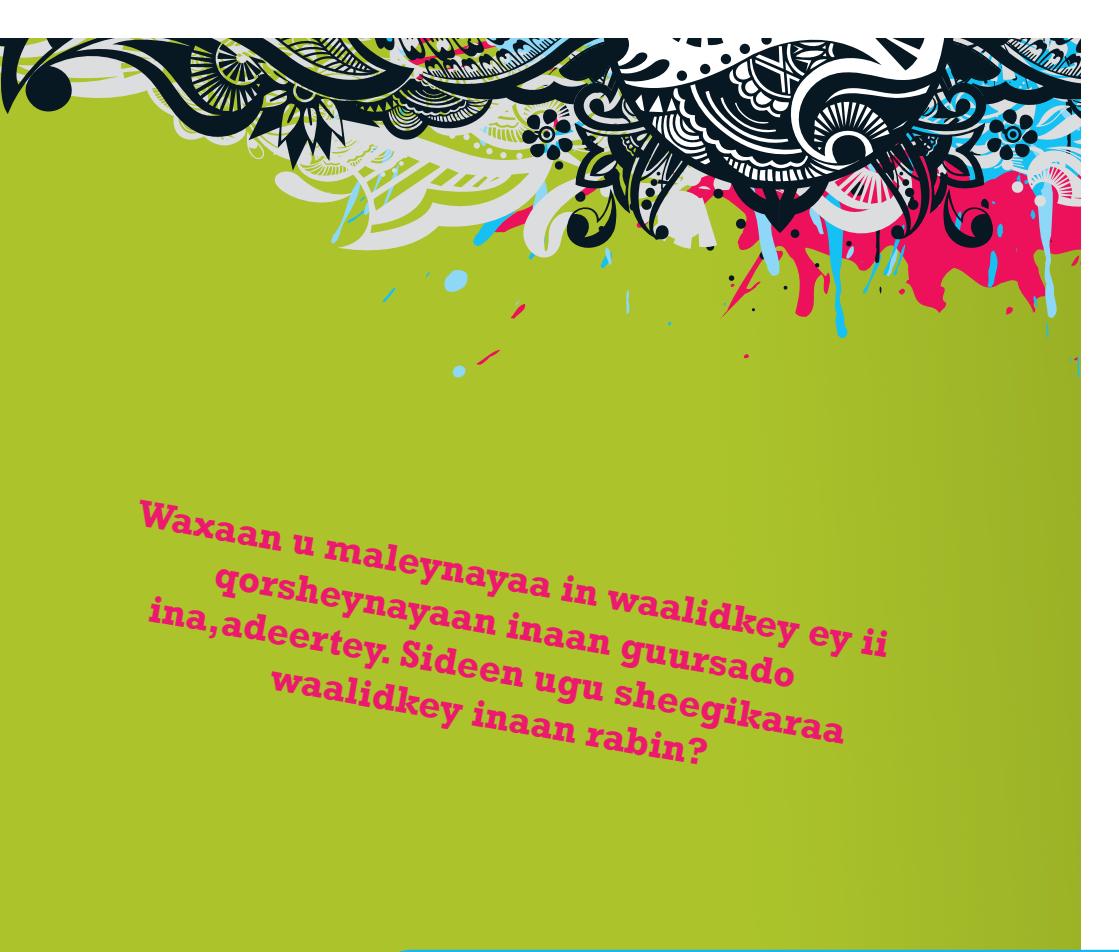
Tariq waa 19 jir

Tariq wuxuu is weydiinayaa inuu qaniis yahay iyo in kale.
Qoyska ma aqbalayaan in uusan rabin inuu garbar
guursado?

Tariq waa 19 jir Wuxuuna iskuulka kabadi ka shaqeeyaa dukaan yar. Halkaas waxaa intabaddan yimaada wiil uu ka helay la,haddalkiisa. Marmarka qaarkood waxey wadda cabaan qaxwo shaqada ka,dib. Sanadhiih ugu dambeeyay Tariq wuxuu ka fakirayay in uusan u xiiseynenin gabdhaha sida wiilasha saaxiibadiis ah. Laakiin maxeytahay macnaheedu inuu wiilkaan aad oga helay? Maxaa dhacaya haduu la saaxiibo wiil? Hadii asaga uusan rabin inuu guursado gabbar? Maxey waalidkiis dhahayaan? Qoyska dhahayaan? Qaraabadii waddanka hooyo joogtayna dhahayaan? Miyuu walli la sii daganaankaraa guriga qoyskiisa? Xiriirkha asaga iyo waalidkiis miyuu sii soconayaa? Asaga miyuu isku filaankaraa qoyskiisa la,aantiis? Ma,leysku dayidoonaa in la dhaawaco asaga?

Ma,jiraan dad lalla hadlo?

Tariq wuxuu dareemayaa inuu tashuush ku furanyahay wuxuuna qabaa su,aalo baddan. Maxuu sameeyaa? Ma,jiraan dad uu la hadlikaro?
Ma,jiraan dad caawinkara asaga?



*Waxaan u maleynayaa in waalidkey ey ii
qorsheynayaan inaan guursado
ina, adeertey. Sideen ugu sheegikaraa
waalidkey inaan rabin?*

- Ma qabtaa su,aalo la,mid ah su,aalah Tariq?
- Maxaad ku waaninlaheyd asaga?
- Maxaad ku waaninlaheyd waalidkiis?

Guurka Noorweey

Ma,jiri qof inuu guursado lagu qasbaayo. Taas waxey ku cadahay xuquuqda baniaadanka iyo sharciga noorweey.

Bulshooyin baddan ayaa waxey hiddo u leeyihiin guurka labada qof leysa siijo, meeshaas lagu xaqijinayo in caruurga ey helaan guur fiican ahna masuuliyad waalidka saran. Guurka ah labo qof oo leysa siiyay waa laga ogolyahay waddanka Noorweey, hadii uu yahay mid u dhaca si madaxbanaan oo ey tahay waxey rabaan labada qof ee is guursanaya.

Xaqa iyo sharciga

Qaramada midoobay waxey ku dhawaaqday in xuquuqda baniaadanka ey noo shegeyso in guur uu ku dhaco si madaxbanaan oo raali lagayahay. Macnaheedu wa in kuwa is guursanaya ey iskood isku raacaan Sharciga Noorweey waxaa ku qoran in guur uu dhicikaro markuu ka yimaado kuwa is guursanaya, iyo iney dumarka iyo ragaba ey xaqa u wadda simanyihiin markey timaado doorashada lamaanaha kale. Kuwa is guursanaya waa iney da,adooda ka sareysaa 18 jir. Dadka wadda dhadiga ah iyo kuwa wadda labka ah wey is guursankaraan. Ku cadaadin ama ku qasbid qof inuu guursado waa mammuuc ciqaab muddan waddanka Noorweey. Taas waxey quseysaa xitaa haduu guurka ka dhaco waddanka dibadiisa oo aadna dagantahay Noorwey. Guur ku dhacay cadaadis iyo qasab waxaa laga soo qaadikaraa midaan la aqoonsan. Marka guurka laga soo qaadayo midaan la aqoonsan waxaa qofka loo diwaangalinaya in uusan guursan, ee loo diwaangalinmaayo in la kalatagay.

Cadaadiska maskaxeed

Guurka qasabka ah kuma saabsana oo kaliya qofkoo jir ahaan loo qasbo oo gacanqaadna loo geysto, laakiin intabaddan wuxuu ku saabsanyahay cadaadis maskaxeed oo in mudo ah socda iyo dhiliyarada daacadey u yihiin waalidkood. Waalidka waxey ku dhihiikaraan hadii kuwa kale ee qoyska ka tirsan ey is xumeeyaan ama xanuunsadaan , ama qoyska sumcadii iyo sharaftiisi hoos u dhacdo adigaa keenay oo ka masuul ah. Waxaa laga yaabaa in waalidkaa ey aad kuugu qeyliyaan, markaas oo aad is tiraahdo waxey wax ku fududaankaraan adoo sameeya waxey ku leeyihiin? Qaar waxey ku hanjabaan in qoyska uu caruurga deyrinayo hadeynan maqlin waalidka. Tan waxey keentaa dareen qoomamo oo aad kuu cabsigaliya, waana qaab cadaadis maskaxeed oo halis ah.

Dhalinyarada waxey dareemikaraan in la koontaroolayo oo la cadaadinayo iyo qasab markey dooranayaan asaxaabtooda, dharka, waqtigey firaaqada leeyihiin iyo waxbarashada.



Guur ka dhacay waddanka dibadiisa lagama aqoonsana
Noorweey hadii:

- **Mid ka,mid ah labada is guursanaya uu ka yaryahay 18 jir markey is guursanayaan.**
- **Guurkoo dhaca ayadoo mid ka,mid ah labada is guursanaya uusan goobjoog aheyn markuu meherka dhacayo**
- **Mid ka,mid ah labada is guursanaya uu xaas yahay**

Sharciyadan/xeerarkaan waxey qabanayaan hadii labada is guursanaya midkood uu daganyahay Noorweey marka guurka uu dhacayo

Adigaa go,aansanaya hadaad rabto inaad guursato

In leysku guursado madaxbanaani oo ey qofka ka timaado macnaheedu waa inaad adiga go,aansataa hadaad rabto inaad guursato, qofkaad is guursaneysaan iyo goortaad rabto inaad guursato. Faragalinta qoyska hadii ey noqoto cadaadis ama qasab, taas waxaa loogu yeerahaa guurka qasabka ah

Diin aqbashaa ma,jirto guurka qasabka ah

Waa macquul in la helo caawin

Hadii ka baqeyso in laguu guuriyo adigoo rabin waa hali inaad u dhoofto waddanka Noorweey dibadiisa . Wey adkaankartaa in lagugu caawiyo waddanka dibadiisa. Taas owgeed waa muhiim inaad caawin doonataa intaadan bixin.

Fiiри baalka ku xiga kan oo ey ku qoranyihii meelahaad la xiriirkarto haduu ku heysto cadaadis, koontarool, gacanqaad ama aad ka baqeyso in laguu guuriyo adigoon rabin.

- **Adigaa go,aansanaya hadaad rabto inaad guursato**
- **Dad kala hadal haduu qilaaf gurigiina ka jiro**
- **Caawimo raadso intaadan u bixin waddanka dibadiisa hadaad ka walwalsanyahay in laguu guuriyo**

Xageed caawin ka helikartaa?

Laanqeyrtacas teleefankeeda ee guurka qasabka ah iyo gudniinka fircooniiga ah

Laanqeyrtacas teleefankeeda waa mid warbixin oo loogu talagalay waddankoo dhan, halkaas oo ey ku waaninayaan dad aqoon u leh mawduucan, waxeyna kaa caawinayaan sidaad ola xiriirilaheyd goobaha dowlada ee dadka caawiya.

Wac teleefanka **815 55 201** (isniinta ilaa jimcaha, saacada 09.00 ilaa 17.00), iimeylka: info.tvangsekteskap@redcross.no

Kalkalisada caafimaad/la taliyaha arimaha waxbarashada/ maalinka arimaha bulshada ee iskuulka

Dugsiyada dhexe iyo kuwa sare waxaa ka jira rug caafimaadka qaabilسان، macalin arimaha bulshada qaabilسان iyo la taliye xaga waxbarasho oo la hadlikarto. Iyaga xitaa waxey kaa caawinkaraan si aad ola xiriirto meelakahale ee aad ka helikarto caawin. Wuxaan xitaa la xiriirkartaa rugta caafimaadka ee dhalinyarada. Rugta caafimaad ee kuugu dhow iyo warbixinada ku saabsan goobahakale ee caafimaadka waxaad ka helikartaa: www.unghelse.no

Heyada badbaadinta caruurta

Hadii aad ka yartahay 18 jir waxaad la xiriirkartaa heyada caruurta badbaadisa. Heyada caruurta badbaadisa waxey caawisa caruurta dhibka ka heysto gurigooda, fiiri www.barnevernet.no. Heyada badbaadinta caruurta waxey xafiis ku leedahay degmokasta. Kalkalisada caafimaadka ee joogta iskuulka ayaa kaa caawinkarta si aad ola xiriirto heyada badbaadinta caruurta. Wuxaan xitaa warbixin ka helikartaa shabakada degmada ee internetka ama waxaad wacikartaa degmadaada.

Hoyga loogutalagalay qofka u baqaaya naftiisa

Degmokasta waxaad ka heleysaa hoyga loogutalagalay qofka u baqaaya naftiisa rag iyo dumarba ee ka weyn 18 jir. Waxaad la xiriirkartaa degmadaada ama hoyga qofka naftiisa u baqaaya. Hoyga qofka naftiisa u baqaaya wuu furanyahay markasta oo dadkuu siiyaa fursad ey kulahadlaan, ku dhixid, waardiyeen iyo la socosho in mudo ah.



Teleefoonka heeganka ee loogutalagalay caruurta iyo dhalinyarada

Teleefanka heeganka ah waa bilaash wuxuuna shaqeeyaa marka heyada badbaadinta caruurta ey eysan shaqeyneynin. Laga bilaabo saacadu markey tahay 15.00 ilaa 18.00 xili walba.

Telefoonka **116 111** (dibada kasoo waceys 00 47 95 41 17 55),
SMS **41 71 61 11**, iimeylka: *alarm@116111.no*

Waardiyeasha heyada badbaadinta caruurta

Waardiyeasha heyada badbaadinta caruurta waxey shaqeeyaan marka xafiisyadakale ey xiranyihiin. Waad la soo xiriirkartaa haduu dhib ku heysto oo aad u baahantahay caawin degdeg ah. Wac **116 111** si laguugu gudbiyo waardiyeasha heyada badbaadinta caruurta ee degmadaada. Hadii eysan jirin waardiyeasha heyada badbaadinta caruurta ama ey xirantahay, waxaa teleefonkaaga loo gudbinayaa teleefonka heeganka ah. Waxii warbixin ah iyo meelahaad ka helikarto waardiyeasha badbaadinta caruurta waxaad firisaae:

www.barnevernvakt.no

Booliska

Hadaad u baqeyso amaankaaga ama aad rabto inaad qof ku dacweyso inuu ku cadaadinayo, ku qasbayo, ama uu kuu gacanqaadayo, waxaad la xiriirkartaa booliska. Waxey kaa caawinayaan si aad u hesho ciwaan qarsoon, waxaa lagu siinayaalaa alaarmi aad taabaneyso hadaa u baqeyso amaankaaga iyo waxii kaloo kaalmo ah oo ku saabsan amaanka, adoon qof dacweynyn xitaa waad helikartaa kaalmadaas. Teleefonka: **02800**. Teleefonka booliska ee markaad caawin u baahantahay waa **112**.

Qareenka

Haduu ku heysto cadaadis iyo in lagugu qasbaayo guur waxaad xaq u leedahay qareen bilaash ah xitaa hadaaan rabin inaad booliska ku dacweyso arintaan. Waxaad helikartaa warbixin iyo kaalmo xaga amaanka ah. Hadii aad rabto inaad booliska ku dacweyso arintaan waxaa ku caawinkara qareen aadan u baahneyn inaad ka bixiso lacag.

Badbaadinta qoyska

Dhalinyarada ey qoyskooda is qilaafsanyihiin waxey la xiriirkaraan xafiiska badbaadinta qoyska. Hadii aad rabto waxaa lagaa caawinayaa sidaad ola hadlilaheyd waalidkaa, laakiin waad imaankartaa kalgaa oo waad ka doodikartaa dhibaataada adiga ku heysata. Shabakada **www.bufetat.no** kwaxaad ka helikartaa xafiiska kuu dhow.

Deegaanka iyo garabistaaga

Waxaa jira deegaan iyo garabistaag loogutalagalay dhalinyarada ka yar ama ka weyn 18 jir ey la soo gudboonaato in lagu qasbo guur ama gacanqaad la xiriira sharafta. Fursadaan waxaa loogu talagalay dhalinyarada la kulma hanjabaad ama qilaaf halis ah oo ka dhhexeeya ayaka iyo qoyskooda una baahan meel ey degaan oo lagu ilaaliyo waana lalla soconayaa in mudo ah. Hadii aad ka yartahay 18 jir waxaad la xiriirkartaa heyada badbaadinta caruurga. Hadii aad ka weyntahay 18 jir waxaad la xiriirtaa xubnaha aqoonta u leh ee kasoo horjeeda guurka qasabka ah, maalinkasta saacada markey tahay 09.00 ilaa 16.00, telefoonk: **47 80 90 50**, iimeylka: *kompetanseteamet@imdi.no* hadaad ka weyntahay 18 jir oo aad ku jirto xaalad degdeg ah, la xiriir hoyga kuugu dhaw ee loogu talagalay dadka u baqaaya naftooda

Shaqaalahka ka shaqeeya xeryaha ey deganyihiin dadka magangalyodoonka ah

Hadii aad degantahay xerada loogu talagalay magangalyodoonka waxaad la xiriirkartaa shaqaalahka shaqeeya xeradaas. Wey ku waaninkraan oo waxey kaa caawinkaraan sidaad ola xiriirlaheyd meelahaad ka heleyso caawin.

Skeiv Verden

Skeivverden wey ku waaninayaan waxeyna caawiyaan dadka kasoo jeeda kuwa laga badanyahay ee jeclaada am ka hela qof ey isku jinsi yihiin. limeylk: *info@skeivverden.no*, shabakada internetka: **www.skeivverden.no**

Caawinta waddanka dibadiisa

Hadii aad ku sugantahay waddanka dibadiisa waxaad caawin ka helikartaa safaarada. Shabakada **www.norway.info** waxaad ka heleysaa ciwaanka, teleefanka iyo iimeylka safaarada ama qunsulka kuu dhaw. Waxaad la xiriirkartaa safaaradkasta eek u taal waddanka dibadiisa teleefoonka + **47 23 95 13 00**. Waxey kuu gubinaayaan safaarada kuugu dhaw.

Hadaad ka baqeyso in laguu guuriyo adoon raali ka aheyn markaad fasaxu ku joogto waddanka dibadiisa, waxaan kugula talineynaa inaadan dhoofin. Waxaa adkaankara in dowlada Noorweeyey ey ku caawiso. Hadaad dhooftana muuji taxadar.



SEIF - caawinta loogu talagalay ajnabiga iyo qaxootiga

SEIF waxey usoo gudbineysaa ajnabiga iyo qaxootiga waxii warbixin ah iyo waano. Waxey kaa caawinayaan sidaad ola xiriiri laheyd meelaha kale ee dowlada ee aad ka helikarto caawin. SEIF waxey xafiisyo ku leedahay magaaloojin dhowr ah eek u yaal Noorwey. Teleefoonka: **22 03 48 30**, iimeylka: seif@seif.no, shabakada internetka: www.seif.no

Si qarsoodi ah ayaad suaal u weydiinkartaa

Shabakada www.ung.no/oss si qarsoodi ah ayaad suaal u weydiinkartaa waana lagaaga jawaabayaa waxii quseeya guurka qasabka ah

Shabakadaha warbixinta:

www.tvangsekteskap.no

www.ung.no/tvangsekteskap/

- La hadal la taliye, kalkaalso caafimaad ama qof aad ku kalsoontahay inta aadan dhoofin
- Sii teleefanka, ciwaanka, iyo magaca meeshaad u dhoofeyso
- U dhiib sawirka baasaboorkaaga qofaad aamineyso iyo qoraal balan ah oo kula balameyso iney booliska la xiriiraan hadii aad soo laabanweydo xiligaad soo laabanlaheyd sidey balantu aheyd
- Qaado lacag dheeraad ah iyo sawirka baasaboorkaaga
- Qaado ciwaanka iyo teleefanka safaarada iyo qusulka kuugu dhaw